

Anette Luder Panchaud
Art-thérapeute et
thérapeute relationnelle

Bilingue français - allemand

Route de Villarepos 16

1580 Donatyre

079 381 49 68

www.anette-luder.ch



Thérapeute agréée ASCA & RME,
reconnue par les assurances complémentaires

Prévention et soin

Art-thérapie pour nos aîné·e·s

Pour les aînés en EMS ou à domicile et pour les proches aidants,
je me déplace pour proposer de l'art-thérapie.

L'art-thérapie est un espace d'expression de soi par la créativité
accueillant les préoccupations, amenant bien-être et apaisement.

Moyens d'expression : peinture, collages, modelage, dessin, écriture,
compositions nature ou autres selon envies et besoins.

Possibilité d'inclure des membres de la famille si souhaité.

Ouvert à toutes et tous. Aucun talent artistique particulier n'est nécessaire
et l'accompagnement est adapté aux possibilités de chacun·e.

Pour :

- › mobiliser ses ressources
- › alléger les peurs
- › déposer les regrets
- › retrouver des repères
- › créer du lien
- › appréhender la mort
avec sérénité
- › revisiter son histoire de vie
- › résoudre des conflits
- › se faire du bien

